

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について

- ・10月の例会メニュー(2020/10/1現在の暫定版)
- ☆東濃駅伝予選会について
- ☆ミニ駅伝の結果について
- ☆定例総会について

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)

☆集合時間について

10月～5月の例会集合時間は7:00です。
お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 10月の例会メニュー(集合 7:00) (2020/10/1現在の暫定版)

月日	例会練習メニュー	練習目的
10/4	ハーフマラソン or 10km・5km マラソン	大会が無いなら自分たちでやっちゃおう！ 制限時間 2 時間 ※特製記録証発行予定！
10/11	タイムトライアル 男子 8km 女子 3km	今年、東濃駅伝があったら誰が選手になったか ガチで勝負！
10/18	時間走(最大)2.5時間 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で)、Bフリー	始めに決めたペースで、時間いっぱいまで体を動かし続けよう！
10/25	野外走 東山 1万歩コース(往復 10.5 km + α)	タイムを気にせずゆっくり走ろう！走友会の人とたくさんコミュニケーションを取ろう！
11/1	野外走 ※予定※ 例会場から 熱田神宮全日本大学駅伝観戦	熱田神宮のスタートから1kmぐらいの所で大学駅伝を応援しよう！現地まで走って向かいます。

※お知らせ

・給水は各自が必ず用意してきてください。

☆東濃駅伝予選会について

新型コロナウイルスの影響により、今年の東濃駅伝は中止となりました。
そのため、予選会を実施する予定だった10/4、10/11のメニューを変更しております。

10/4 → ハーフマラソン or 10km・5km マラソン

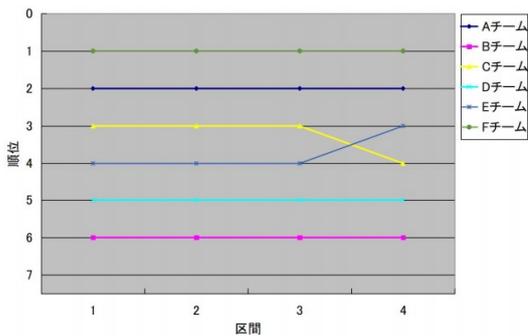
10/11 → タイムトライアル 男子 8km 女子 3km

☆ミニ駅伝の結果について

担当:小川、井上

開催日:2020年9月20日

チーム名	1区 3.2km		2区 0.6km		3区 2.0km		4区 3.8km	
	選手名 通過時間 区間時間	順位 順位	選手名 通過時間 区間時間	順位 順位	選手名 通過時間 区間時間	順位 順位	選手名 通過時間 区間時間	順位 順位
Aチーム	香山		鈴木		成田		柊	
	12:36	2	15:07	2	23:28	2	0:37:24	2
Bチーム	横山		大井		三森		木下	
	15:59	6	19:35	6	28:21	6	0:41:46	6
Cチーム	高須隆		松山		柴田		小林一	
	13:06	3	15:34	3	24:11	3	0:39:07	4
Dチーム	中神		高須子		田中慶		小林・河村	
	14:12	5	16:44	5	25:29	5	0:40:15	5
Eチーム	鏡味		小山		長谷川真		熊崎	
	13:30	4	16:13	4	24:24	4	0:38:50	3
Fチーム	斎藤子		長谷川子		岡本		斎藤幸	
	11:11	1	13:38	1	22:17	1	0:37:11	1
		1	02:27	1	08:39	4	14:54	5



1位 Fチーム



2位 Aチーム



3位 Eチーム



4位 Cチーム



5位 Dチーム



6位 Bチーム



区間賞の皆さん

☆定例総会について

担当:平野

日時 10月11日(日) 10:00~12:00

場所 八事東コミュニティセンター(例年と同じ場所)を予定
名古屋市天白区元八事二丁目 48 番地の 1
*会場の変更があった場合は、都度ご連絡致します。



第 43 期定期総会を行います。

1 年の行動予定等を会員全員にて討議決定します。

特に今回は新役員の選出議案がありますので、走友会会員はできる限り参加するようお願いいたします。

また、第 43 期行事担当の希望受付を同日より行いますが、定期総会出席者の希望を最優先とします。

☆議事内容(予定)

- ・新役員選出
- ・第 42 期会計報告
- ・第 43 期予算案・行事・行事系の説明および決定
- ・役員による例会の運営について(会長より)

※飲み物(ペットボトル)のみ出します。経費節約のため軽食はお出しません、あらかじめご了承ください。