

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について
- ・9月の例会メニュー

- ☆申告タイムトライアル結果 (10km or 5km)
- 年間行事 ミニ駅伝のご案内
- ☆定例総会について

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下(夏季期間中)

☆集合時間について

6月～9月の例会集合時間は6:30です。
お間違えの無いようにお願い致します。

☆9月の例会メニュー(集合 6:30)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
9/6	距離走(最大)20km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		
9/13	インターバル 1000m×5本(レスト400mジョグ)	◎第8回 白山白川郷ウルトラマラソン 中止	☆第6回 南信州まつかわハーフマラソン 中止
9/20	ミニ駅伝	◎第6回 庄内緑地 Long Distance	☆第35回 田沢湖マラソン 中止
9/27	野外走 東山 1万歩コース(往復 10.5km+α)		

10月からは集合時間が、**7:00**になります。お間違えの無いようにご注意ください。

10/4	東濃駅伝選考会(第1回) 男子8km 女子3km		
10/11	東濃駅伝選考会(第2回) 男子8km 女子3km ※例会終了後、定期総会※		

東濃駅伝中止の為、10/4、10/11のメニューは
変更される可能性があります。

※お知らせ

- ・6月～9月の例会集合時間は6:30です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

☆申告タイムトライアル結果 (10km or 5km)

日時:2020年8月16日

10km

順位	氏名	申告タイム	実績タイム	差
1	小林一	0:43:00	0:42:23	0:37
2	鏡味	0:48:30	0:49:09	-0:39
3	椛	0:46:40	0:47:34	-0:54
4	小川	0:37:00	0:37:56	-0:56
5	尾上	0:40:30	0:41:59	-1:29
6	中神	0:47:30	0:49:34	-2:04
7	柴田	0:53:00	DNF	
8	田中	1:00:00	DNF	

5km

順位	氏名	申告タイム	実績タイム	差
1	阿部	0:35:00	0:34:33	0:27
2	松山	0:27:00	0:28:03	-1:03
3	松本	0:35:00	0:36:10	-1:10
4	小山	0:30:00	0:31:28	-1:28
5	三森	0:28:00	0:25:38	2:22
6	時岡	0:40:00	0:34:52	5:08
7	石川	0:45:00	0:38:58	6:02
8	伊熊	0:35:00	DNF	
9	鈴木	0:28:00	DNF	

○年間行事 ミニ駅伝のご案内

リーダー :小川、井上

担当 :中野、大井、樋口、熊崎、柴田、成田、高須夫妻、横山

日程 :9月20日

毎年恒例のミニ駅伝を開催します。

今年はコロナ対策の為、中継方法など3密を避けながら、接触の少ないやり方で実施したいと思います。

1チーム4名のリレー競争で、ご参加いただける方の走力に応じてチーム分けをします。

ささやかながらチーム順位に応じて、景品をご用意いたしますので、ふるってご参加のほどお願い致します。

コースなどは決定次第、メーリングリストや掲示板、ホームページにてご案内します。

☆定例総会について

担当:平野

日時 10月11日(日) 10:00~12:00

場所 八事東コミュニティーセンター(例年と同じ場所)を予定

名古屋市天白区元八事二丁目48番地の1

*会場の変更があった場合は、都度ご連絡致します。

第43期定期総会を行います。

1年の行動予定等を会員全員にて討議決定します。

特に今回は新役員の選出議案がありますので、走友会会員はできる限り参加するようお願い致します。

また、第43期行事担当の希望受付を同日より行いますが、定期総会出席者の希望を最優先とします。



※飲み物(ペットボトル)のみ出します。経費節約のため軽食はお出しません、あらかじめご了承ください。