

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

・集合場所のお知らせ

・集合時間について

・2月の例会メニュー

☆新年走り初め会の結果

☆リビング×メ〜テレマラソンパラダイス 2020のご案内

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)

☆集合時間について

10月～5月の例会集合時間は7:00です。

お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 2月の例会メニュー(集合 7:00)

| 月日 | 例会練習メニュー | ☆近郊の大会 | ◎注目の大会 |
|------|--|--|---|
| 2/2 | 距離走(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー | 第5回石神さんマラソン | ◎第74回香川丸亀 国際ハーフマラソン ◎第69回 別府大分 毎日マラソン大会 |
| 2/9 | ※リビング×メ〜テレマラソンパラダイス 参加の為、例会はお休みです。 | ☆名古屋ウイメンズマラソン試走会 ☆リビング×メ〜テレマラソンパラダイス 2020 in モリコロパーク | ◎第58回愛媛マラソン |
| 2/16 | ビルドアップ走 (最大)20km | ☆第38回可児シティマラソン in 花フェスタ ☆第16回浜松シティマラソン | ◎第27回 KIX 泉州国際マラソン ◎京都マラソン 2020 ◎第28回 2020 おきなわマラソン |
| 2/23 | 野外走 大高酒蔵開き見学プチマラニック(仮) | ☆第42回 読売犬山ハーフマラソン | ◎世界遺産姫路城マラソン 2020 |
| 3/1 | 距離走(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー | ☆第27回かかみがはら シティマラソン 2020 ☆第27回緑区学区対抗 駅伝大会 | ◎東京マラソン 2020 |

※お知らせ

- ・10月～5月の例会集合時間は7:00です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

・6月～9月の例会集合時間は6:30です。

☆新年走り初め会の結果・・・申告タイム制記録会 5.66km or 2.83km

担当リーダー： 小林(一)、椛

他担当者： 松本、相宮、鈴木久、中村、川谷、小林昌、鈴木正、富永、長谷川夫妻

日時： 2020年1月1日(水)

場所： 天白川河川敷例会場

| 順位 | 氏名 | 距離 | 申告タイム | 実測タイム | タイム差 |
|----|----------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | 尾上 | 5.66km | 22分00秒 | 22分01秒 | +1秒 |
| 2 | 椛 | 5.66km | 28分18秒 | 28分21秒 | +3秒 |
| 3 | 熊崎 | 5.66km | 26分28秒 | 26分11秒 | -17秒 |
| 4 | 三森 | 2.83km | 14分00秒 | 14分20秒 | +20秒 |
| 5 | 小林(丈) 河村 | 5.66km | 26分00秒 | 25分38秒 | -22秒 |
| 6 | 柴田 | 5.66km | 29分00秒 | 28分28秒 | -32秒 |
| 7 | 相宮 | 2.83km | 18分38秒 | 18分04秒 | -34秒 |
| 8 | 香山 | 2.83km | 13分00秒 | 12分15秒 | -45秒 |
| 9 | 森 | 2.83km | 28分00秒 | 26分55秒 | -1分05秒 |
| 10 | 小林(一) | 5.66km | 24分00秒 | 22分54秒 | -1分06秒 |
| 11 | 横山 | 2.83km | 20分00秒 | 18分44秒 | -1分16秒 |
| 12 | 田中 | 2.83km | 28分30秒 | 27分10秒 | -1分20秒 |
| 13 | 阿部 | 2.83km | 19分50秒 | 18分22秒 | -1分28秒 |
| 14 | 鈴木 | 2.83km | 16分40秒 | 14分46秒 | -1分54秒 |
| 15 | 石原 | 2.83km | 18分00秒 | 15分50秒 | -2分10秒 |
| 16 | 日面 | 5.66km | 31分00秒 | 28分49秒 | -2分11秒 |
| 17 | 大井 | 2.83km | 17分00秒 | 14分46秒 | -2分14秒 |
| 18 | 小山 | 2.83km | 18分00秒 | 15分40秒 | -2分20秒 |
| 19 | 松山 | 2.83km | 18分00秒 | 15分29秒 | -2分31秒 |
| 20 | 藤本 | 2.83km | 31分00秒 | 28分27秒 | -2分33秒 |
| 21 | 中山 | 2.83km | 17分30秒 | 14分28秒 | -3分02秒 |
| 22 | 伊熊 | 2.83km | 19分45秒 | 16分14秒 | -3分31秒 |
| 23 | 松本 | 2.83km | 20分00秒 | 16分22秒 | -3分38秒 |
| 24 | 富永 | 5.66km | 40分00秒 | 34分46秒 | -5分14秒 |

リビング×メ～テレマラソンパラダイス 2020 の御案内

昨年度終了した西濃駅伝に代わり、今年度は「リビング×メ～テレマラソンパラダイス」のハーフ駅伝に参加致します。先に行われた東濃駅伝とは異なり、本大会では会員の誰もが参加でき、各自の力を発揮し楽しむ場としたいと思います。ついては以下の内容をよく読み、奮っての参加申込をお願い致します。

【行事概要】

大会名：リビング×メ～テレマラソンパラダイス 2020

日 時：2020年2月9日（日）

会 場：愛・地球博記念公園（モリコロパーク／愛知県長久手市）

種 目：ハーフ駅伝（5.25km×4人で1チーム） 男女構成は自由です。

5チーム参加予定です。

参加料：駅伝エントリー代は会で負担します。

（現地への交通費、個人種目参加費用⁽¹⁾負担でお願いします。）

当日のスケジュール：

（集 合）：11:30 モリコロパーク大芝生広場横 アイススケート場前

（リニモ愛・地球博記念公園駅より徒歩8分、詳しくは別紙地図をご参照）

*現地集合です。バスの手配は行いません。

（受付、アップ）11:30～13:00 （スタート）：13:30

（表彰式）：15:30 （終了）：16:00頃

（アフター（希望者））

温泉で汗を流し、レストランで乾杯！軽く食事をしたのち、流れ解散とします。

・アーバンクア（名古屋市中区富士見町16-17 地下鉄 東別院駅徒歩7分）

17:30頃から入浴の見込みです。（入浴料1000円+乾杯代は自己負担）

その他注意事項：

(1)午前中は個人種目があります。ハーフ駅伝との掛け持ち参加はOKですが、集合時刻をお忘れなく！

幹事： 平野、小林（一）

係： 香山、石上夫妻、木下、中神、正木、須山

以上

モリコロパーク全体図（集合場所およびコース図）

○ハーフ駅伝=赤1周×4人



愛・地球博記念公園駅

集合：モリコロパーク
大芝生広場西横
アイススケート場前

