

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

・集合場所のお知らせ

・集合時間について

・3月の例会メニュー

☆中日西濃駅伝・記事／取材時写真

☆中日西濃駅伝結果

☆西濃駅伝を振り返って／藤本さん

☆マラニックご案内

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)

☆集合時間について

10月～5月の例会集合時間は7:00です。

お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 3月の例会メニュー(集合 7:00)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
3/3	距離走(最大)30km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		◎東京マラソン 2019
3/10	インターバル 1000m×7本 (レスト70秒～100秒)	☆名古屋ウィメンズマラソン2019	◎能登和倉 万葉の里マラソン 2019
3/17	タイム計測走 5kmもしくは10km	☆第35回 日本大正村クロスカントリー	◎2019板橋Cityマラソン ◎ソウルマラソン 2019
3/24	野外走(花見ランに変更の場合あり) 滝の水公園(往復11km+α)	☆2019 OSJ 新城トレイル (11K、32K、64K)	
3/31	時間走(最大)2時間 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー	☆第42回天竜区秋葉ダム さくらマラソン	
4/7	距離走(最大)30km (花見ランに変更の場合あり) A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー	☆第36回三好池桜マラソン ☆第35回日本平桜マラソン	

※お知らせ

・10月～5月の例会集合時間は7:00です。

・給水は各自が必ず用意してきてください。

・6月～9月の例会集合時間は6:30です。

岐阜

2019年2月10日

最後の大会、力走を 西濃駅伝開会式、17日号砲

「田口福寿杯中日西濃駅伝競走大会ファイナル」が十七日に開かれるのを前に、開会式と監督会議が九日、発着点となる大垣市浅中公園陸上競技場であり、県内外からエントリーしている二百十九チームの監督や代表者が参加した。

西濃駅伝は一九八〇年、市総合体育館の完成を記念して始まった。現在は大垣市、海津市、輪之内町、大垣市陸上競技協会、中日新聞社でつくる実行委が主催。東海地方屈指の大衆駅伝として親しまれてきたが、交通情勢などを受け、四十回目となる今大会で幕を閉じることになった。

開会式で、実行委を代表して中日新聞岐阜支社の井鍋雄介事業課長が「四十回という歴史と平成という時代の終わりに力走を期待したい」とあいさつ。昨年の優勝チームが優勝杯を返還し、四十回連続出場となる天白川走友会（名古屋市）の平野裕司さん（51）が「この大会を支えてきた方々に感謝しつつ、それぞれの目標を目指して励むことを誓います」と選手宣誓した。

（西村理紗）



選手宣誓をする天白川走友会の平野さん（右）＝大垣市浅中公園陸上競技場で



☆中日西濃駅伝結果

田口福寿杯第40回 中日西濃駅伝競走

開催日:2019年2月17日(日曜日)

担当リーダー: 井上、稲垣

他担当者: 久保田、田中、石上夫妻、木下、河村

スタート時(9:30) 天候:晴れ 気温:6.0℃ 湿度:54%

一般Aの部(47) チーム名	順位 総合記録	1区(6.7km) 順位 通過時間 順位 区間時間	2区(8.4km) 順位 通過時間 順位 区間時間	3区(3.7km) 順位 通過時間 順位 区間時間	4区(7.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	5区(4.9km) 順位 通過時間 順位 区間時間	6区(3.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	7区(9.3km) 順位 通過時間 順位 区間時間
1 天白川走友会登録	33 02°43'35"	尾上 稔 (39)00°25'13" [39]00°25'13"	須山 大地 (39)00°55'33" [33]00°30'20"	中野 和武 (37)01°09'07" [31]00°13'34"	有田 龍平 (38)01°37'49" [33]00°28'42"	小林 丈二 (38)01°57'30" [39]00°19'41"	栴 宏一 (37)02°10'48" [24]00°13'18"	小川 博史 (33)02°43'35" [21]00°32'47"
一般Bの部(119) チーム名	順位 総合記録	1区(8.4km) 順位 通過時間 順位 区間時間	2区(3.7km) 順位 通過時間 順位 区間時間	3区(7.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	4区(4.9km) 順位 通過時間 順位 区間時間	5区(3.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	6区(9.3km) 順位 通過時間 順位 区間時間	
103 天白川走友会 b	64 02°42'35"		平野 裕司 (81)00°35'05" [81]00°35'05"	斎藤 幸一 (64)00°49'45" [29]00°14'40"	中神 恭治 (72)01°23'34" [82]00°33'49"	坪井 孝夫 (70)01°45'43" [80]00°22'09"	松山 よし子 (77)02°04'16" [106]00°18'33"	河村 聡 (64)02°42'35" [41]00°38'19"
102 天白川走友会	74 02°46'16"		岡本 裕宏 (111)00°37'33" [111]00°37'33"	松本 省吾 (114)00°57'25" [111]00°19'52"	田中 慶二郎 (111)01°32'48" [101]00°35'23"	熊崎 康夫 (104)01°53'35" [49]00°20'47"	高須 里美 (105)02°11'09" [92]00°17'34"	木下慶介 (74)02°46'16" [14]00°35'07"
女子の部(27) チーム名	順位 総合記録	1区(3.7km) 順位 通過時間 順位 区間時間	2区(7.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	3区(4.9km) 順位 通過時間 順位 区間時間	4区(3.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	5区(9.3km) 順位 通過時間 順位 区間時間		
301 天白川走友会女子	18 02°10'50"	—	樋口 志津枝 [22]00°16'52" (22)00°16'52"	長谷川 真由美 (17)00°49'06" [13]00°32'14"	稲垣 由加里 (20)01°12'51" [23]00°23'45"	三森 薫 (19)01°29'17" [15]00°16'26"	阿江 智恵 (18)02°10'50" [18]00°41'33"	

部門	チーム名	区間	氏名	コメント
一般 A	天白川走友会登録	1	尾上 稔	とにかく小川さんまでタスキが繋がるように、と目一杯走りました。タスキを繋ぐという目標は達成でき一安心でしたがタイムは…。次回も頑張ります。
		2	須山 大地	最初で最後の西濃駅伝でしたが、サポート・応援のみなさんのおかげで楽しく走れました。次の駅伝では活躍できるよう練習を頑張ります。
		3	中野 和武	天候も晴れて風もそこそこで気持ちよく走れました。サポーターさんが各区间に付けるくらい集まっていたいただきありがたいことです。来年がないのは残念です。まあまあ走りができたと思います。
		4	有田 龍平	終始向かい風で悪戦苦闘しましたが、繰り上げになることなくつなげられて良かったです！サポートして頂いた皆様、ありがとうございました。
		5	小林 丈二	天白川走友会の一員として、この西濃駅伝を10回近く走ることができました。自分のようなブラインドランナーがこうした大きな駅伝大会に選手として参加するには様々な弊害がありましたが、歴代の役員の皆様のご尽力のおかげで西濃駅伝という伝統ある大舞台で共に襷をつなぐ楽しさを味わうことができました。これも天白川走友会という素晴らしいチームにいたからこそ叶ったことだと心から感謝しています。この駅伝で自分を伴走して下さったみなさん、この自分と一緒に襷をつないで下さったみなさん、そして、サポーターとして支えて下さったみなさん、本当にありがとうございました！！
			福田 (伴走)	駅伝での伴走は初めてで少し緊張もありましたが、設定タイム通りに伴走できてホッとしています。タスキも次の走者へ繋げてよかったです。
		6	栴 宏一	例年ほどではないにしても向かい風はきつかった…。タスキがつながって良かったです。
7	小川 博史	最後の西濃を栄光のゼッケン1で走れて良かったです。西濃の記憶は最後まで向かい風でした！		

一般 B	天白川 走友会	1	岡本 裕宏	ケガもあり思うような走りはできませんでしたが、タスキをつなげてよかったです。最初で最後の西濃駅伝を楽しめました。
		2	松本 省吾	補欠から繰り上げて走りました。私自身もこれで駅伝は卒業かな？これから10km レースで頑張ろうと思っています。
		3	田中 慶二郎	最後の西濃駅伝を走らせてもらえてよかったです。サポーターの方々、有難うございました。
		4	熊崎 康夫	前半の3キロほどは抑え気味に入り、身体が温まってきた後半にペースを上げましたが、足の違和感なく気持ちよくゴールできました。レースを走ることの楽しさを改めて気づかせてくれたファイナルでした。これから少しずつ距離を伸ばし、スピードを上げていきたいです。応援・サポート、担当役員のみなさん、そして西濃駅伝、ありがとうございました。
		5	高須 里美	白タスキになってしまいましたが、最後の西濃走れて良かったです。応援の皆様有難うございました。
		6	木下 慶介	最後の西濃のアンカーを楽しめました。橋の上から応援の声ありがとうございました。
	天白川 走友会 b	1	平野 裕司	最後の大会で全チーム無事に走り終えることができ、感無量です。選手、サポーターの皆様お疲れ様でした。私自身としては、もっぱら補欠→サポートが多く、出走4回とあまり走る機会の無かった大会でしたが、今回は味わいながら走ることができました。それにしても、監督会議での選手宣誓は恥ずかしかったです。。。
		2	斉藤 幸一	風も無くファイナルにふさわしい大会でした。17人も抜けたので気分良く走れました。あとは今年は復活を目指して走って行きます。
		3	中神 恭治	今までで一番暖かい西濃駅伝でした。サポーターの方有難うございました。
		4	坪井 孝夫	井上さんを始めとした係のみなさん、サポーターのみなさん、有難うございました。天候にも恵まれ、無事に4年ぶりのレースを終えることができました。残念なタイムですが、今の実力通りのタイムだと感じています。
		5	松山 よし子	中継点が見えたと思ったら、一斉スタートが見えました。申し訳ありません。走らせて頂いて有難うございました。
		6	河村 聡	名物の向かい風を受けながら、今年も無事完走することができました。西濃駅伝がなくなるのはとても寂しいですが、自分自身5回出場することができ、楽しい思い出ができました。これまで大会を支えて下さった方々に感謝です。
女子	天白川 走友会 女子	1	樋口 志津枝	昨年は骨折で迷惑をかけました。最後の大会のためにスキーは封印しておきました。大会関係者、会の選手、サポーターの皆様感謝です。
		2	長谷川 真由美	サポーターのみなさん他、応援有難うございました。今まで走った西濃駅伝で一番暖かい駅伝でした。レースは最初突っ込んでしまいましたが、今の力を出し切って走ることができました。
		3	稲垣 由加里	ファイナルということでエントリーから大変でしたが、当日は晴天。いつもより風も穏やかで気持ちよく走れました。今後も何か大会を見つけて皆で楽しみたいです。
		4	三森 薫	最初で最後の西濃駅伝楽しかったです。サポーターの方々有難うございました。
		5	阿江 智恵	皆さんありがとうございました。小川さんに追い抜かれなくて良かったです！良い思い出ができました。
サポート		久保田	ランナーの皆様、お疲れ様でした。タスキもつながり応援も楽しかったです。	
		小山	応援サポーターで参加できて光栄です。またサポーターで(いづれはランナーで)参加したいです。	
		鈴木 久美子	選手の皆様、最後の西濃駅伝お疲れ様でした。そして最後のサポートできてよかったです。	

大井	40年間連続出場という偉業は、ひとえに藤本さん、久保田さん、田中さん達のお蔭だと思います。歴史と伝統の天白川走友会の今後の発展を陰ながら応援しています。
小林(妻)	応援サポーターで参加できてよかったです。
阿部	選手、サポーターの皆様、お疲れ様でした。サポーターとして参加できてよかったです。元気をもらえました。
鈴木 わかば	初めてで最後の西濃駅伝を見れて、ほんとにいい経験になりました。駅伝を初めて見て、マラソンも良いけど、駅伝もめっちゃカッコイイと思いました！お疲れ様でした！！
藤本	40回も最高コンディションで無事終了しました。良かったです。新たな目標に向け進みましょう。
甘粕	昔日の感、今日は選手のみなさん、応援のみなさん、ご苦労様でした。私は七十歳過ぎまで第一回大会から何度もこの大会に出場しました。
石川	ゼッケンナンバー「1」すばらしい！ 4チーム出場もすばらしい！
石原	ケガで出走できず残念でしたが、4チームの完走をサポートできてよかったです。40回全て参加は金字塔ですね。ありがとうございました。
丸谷	久々にサポーターで3区を応援しました。天白川走友会は(一般A、女子)タスキが繋がりました。ありがとう！



天白川走友会 登録



天白川走友会



天白川走友会 b



天白川走友会 女子



サポーターの皆さん



西濃駅伝に初めて参加したのは、第4回頃になりますが、チームの雰囲気は“タスキを繋ぐ！！”気迫にあふれ、とても驚きまた大変感激して寒さも忘れ夢中で走ったことが思い出されます。

Aチームにおいては、第1回から第8回までタスキが繋がりました。女性チームとして参加した時は、大雪が降り、頭が綿帽子のように真っ白になりながら走ったこともありました。

駅伝当初はサポート体制もなく、中継点の条件も悪いなかでしたが（田んぼの中に中継点があり吹きさらしの中で待機することもありました。）チーム皆で気持ちをひとつにして参加し帰りのバスは賑やかでとても楽しかったです。

第10回からコースが変更になり、タスキが繋がらず、各チームの走力を平均化して競うように方針転換をしました。その後サポートがつけられるようになり、中継点が改善され、走りやすくなったことで参加チームが増えレベルが上がり、繰り上げになるチームが増えたので、第22回より一般A、一般Bと分かれるようになりました。

コーチとして15年ほど関わってきましたが、その間駅伝が下火になることもあり選手の選考に苦心し、大会当日までエントリー変更がないか気をもむこともありましたが、皆様の頑張りが1分以内に3チームがゴールするという奇跡の結果を生んだ第24回へ繋がりました。（記録は後述）

コーチから再び選手として参加し、新コースになってから初めて全区間タスキが繋がったときは最高に嬉しかったです。アンカーとして前走者の甘粕さんより繰り上げ2秒前にタスキを受け取りました。後続の白タスキチームにどんどん追い越されましたが、タスキが繋がったことが本当に嬉しくて楽しんで走ることができました。ゴールの前には走友会の皆が集まっており大声援の中に迎えられて盛り上がりました。

そして今回第40回のファイナルレースでも天白川走友会として4チームが参加でき、2チームがタスキをつなぐことができました。私もサポーターとして楽しんで参加することができ、最高に幸せでした。

西濃駅伝に関わった全ての皆様

ありがとうございました！！

田口福寿杯 第24回中日西濃駅伝競走大会 部門別順位表

平成15年 2月16日

部門（一般B）		スタート時 (11'05)		現在		天候 (雨)		気温 (5°C)		湿度 (95%)		(選手名の後の数字は年齢)			
順位	チーム名 ゼッケン番号 (県名)	1区 (5,100m) 分秒 (区間順位)	2区 (4,300m) 分秒 (区間順位)	3区 (7,000m) 分秒 (区間順位)	4区 (5,200m) 分秒 (区間順位)	5区 (6,900m) 分秒 (区間順位)	6区 (6,800m) 分秒 (区間順位)	総合記録							
38	天白川走友会C 78 (愛知)	小木曾 三郎 <42> 19'38" (32)	中村南 美 <41> 17'27" (27)	榎山 堂 祥 <57> 27'41" (32)	清水 治 子 <40> 22'58" (40)	丸谷 康 男 <55> 29'17" (31)	松本省 吾 <45> 34'09" (53)	2'31'08"							
39	天白川走友会A 76 (愛知)	橋本 慎 介 <56> 19'08" (25)	河井 隆 司 <31> 17'38" (32)	萩原 昌 弘 <44> 27'02" (27)	大野 真 由 美 <22> 22'35" (38)	豊島 裕 光 <54> 31'55" (47)	鶴田 亀 平 <64> 33'14" (50)	2'31'32"							
40	天白川走友会B 77 (愛知)	萩原 漢 <41> 19'16" (27)	佐原 憲 介 <34> 17'38" (30)	齋 永 富 士 男 <55> 28'45" (39)	甘粕 昭 <64> 22'33" (37)	今安 正 樹 <38> 31'41" (46)	八田 修 <37> 32'00" (43)	2'31'51"							

☆マラニックご案内

2019/2/27 時点での暫定版のご案内です、コースなどの最終決定は3月中にご連絡します。

★ ご参加の表明は、「5月10日まで」とさせていただきます。★

★ この日以降は、キャンセルの場合でも宴会費用はご負担いただきます。★

リーダー: 井上、中野

係り: 志村、森、岡本(勝)、小野田、中神、山、坪井、小林(昌)

毎年恒例のマラニックを5月19日(日)に開催します。

ゴール地点は蒲郡です、長くユックリ普段行けないところに走って行こう!!

ゴール後は、日帰り温泉と宴会!!です、ふるってご参加くださるようお願い致します。

日時: 2019年5月19日(日曜日)雨天決行

コース : スタート地点を複数設定しウェーブスタートとします。お好みに合わせて選んでください。
できるだけ合流できるようにしたいと思います。(各距離は地図上での概算です)

エクストラ: 大府駅出発 約45.5km(このコース希望の方は要相談)

コースA: 安城駅出発 約30.3km

コースB: 岡崎駅出発 約20.6km

コースC: 幸田駅出発 約14.4km

散策コース: 蒲郡駅出発 約4.7km、ノンビリ周辺の海を楽しみながら散策してください。

ゴール : 三谷温泉「ホテル明山荘」、日帰り宴会プラン料理「風の膳」、滞在中自由に入浴可能

ペース : ランニングペースはキロ6分30秒程度で揃えていただきます。

サポート : 車1台をサポート車として準備します。途中5~7km毎に給水や若干の補給を提供します。

立ち寄り : 蒲郡市内竹島にある、「八百富神社」へ立ち寄ります。

スタート時間: 各駅からスタート時間の目安:大府駅 6:10、安城駅 7:25、岡崎駅 8:40、幸田駅 9:35

※各駅へのJR時刻は3月中にご案内します。

ゴール予定時間: 12時頃

解散時間: 午後3時

解散後 : JR三河三谷駅まで約2kmホテルの送迎バスでお送りします。以降は各人で帰宅

参加費(予定): 宴会と入浴、飲み物で3,200円程度

※ ビール中瓶1本、またはソフトドリンク2杯のどちらかをお選びいただけます。

※※ 追加の飲み物は別料金(参考)ビール中瓶1本820円、ソフトドリンク1杯330円

※※※ 参加者が30名以下の場合、宴会料理の関係で+1,150円になります。

※※※※ 経費によって参加費は若干の増減があります。

※※※※※ 当日宴会場にて徴収します。

交通費 : 駅までの交通費は別途自己負担になります。

ゲスト : 走友会会員の紹介と紹介者との同走が条件です。参加費+ゲスト経費別途500円

周辺観光: 海辺のジョグや散策、旧「蒲郡プリンスホテル(蒲プリ)」、アメリカズカップ練習艇
竹島水族館、潮干狩りなど

参加ご希望の方は、メーリングリスト、例会、E-mailなどでご連絡ください。

ご希望のコース(またはスタート駅)をお知らせください。

E-mail: mail@tempaku-rc.com