

# 走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について
- ・9月の例会メニュー

☆タイムトライアル結果 (10km or 5km)

○年間行事 ミニ駅伝のご案内

☆東濃駅伝予選会について

☆定例総会について

## ☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下(夏季期間中)  
 河川敷工事 : 2018/7 現在菅田橋周辺域の河川敷工事は終了していますが、  
 2018/12 よりさらに上流側へ工事が進むかもしれないようです。

## ☆集合時間について

6月～9月の例会集合時間は6:30です。  
 お間違えの無いようにお願い致します。

## ☆9月の例会メニュー(集合 6:30)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
9/2	距離走(最大)20km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		
9/9	インターバル 1000m×5 レスト5分(2人1組)	◎第6回 白山白川郷ウルトラマラソン	
9/16	<b>ミニ駅伝</b>		
9/23	野外走 東山 1万歩コース(往復10.5km+α)		
9/30	距離走(最大)20km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー <b>ミニ駅伝予備日</b>	◎第17回安城5時間耐久 リレー・マラソンフェスティバル	☆第6回 信州駒ヶ根ハーフマラソン

10月からは集合時間が、7:00になります。お間違えの無いようご注意ください。

10/7	東濃駅伝選考会(男子8km 女子5km)		
10/14	東濃駅伝選考会(男子8km 女子5km) <b>※例会終了後、定期総会※</b>		

※お知らせ

- ・6月～9月の例会集合時間は6:30です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

## ☆タイムトライアル結果 (10km or 5km)

日時:2018年8月19日

氏名	距離	目標タイム	結果
小川	10km	0:38:00	0:37:34
有田	10km	0:38:00	0:38:07
中野	10km	0:40:00	0:39:00
尾上	10km	0:42:00	0:39:13
平野	10km	0:45:00	0:44:36
阿江	10km	0:46:00	0:45:37
中神	10km	0:47:00	0:45:46
山	10km	0:50:00	0:48:03
稲垣	10km	0:55:00	0:50:30
田中	10km	0:58:00	0:52:02
熊崎	5km	0:19:30	0:18:50
栴	5km	0:20:00	0:19:27
木下	5km	0:22:00	0:19:56
斎藤	5km	0:22:30	0:21:51
三森	5km	0:24:30	0:23:45
横山	5km	0:25:00	0:25:16
松山	5km	0:25:00	0:25:22
鈴木(久)	5km	0:26:00	0:25:22
大井	5km	0:27:30	0:26:08
松本	5km	0:28:00	0:27:34
相宮	5km	0:30:00	0:28:12
丸谷	5km	0:30:00	0:32:40

## ○年間行事 ミニ駅伝のご案内

リーダー:小川、中野

担当:熊崎、日面、高須、成田、大橋、岡田、小野田、中山、横山

日程:9月16日

予備日:9月30日

本年も恒例のミニ駅伝を行います。

一チーム4名のリレー競争で、ご参加いただける方の走力に応じてチーム分けをします。

例年大変盛り上がる競技です。

ささやかながらチーム順位に応じて、景品をご用意いたしますので、ふるってご参加のほどお願い致します。  
コースなどは決定次第、メーリングリストや掲示板、ホームページにてご案内します。

係としての参加が可能な方は、小川、または中野までご連絡ください。

また、すでに他の行事の係を済ませた方は、ご連絡ください。以上、よろしく申し上げます。

## ☆東濃駅伝予選会について

リーダー:小川(暫定)

日時:10月7日(日)、10月14日(日) 7時

場所:例会場

2回のタイムトライアル8km(女子は5km)の記録にて今年の東濃駅伝(11/18)の選手を選考します。

選手として参加希望者は必ず最低1回はトライアルに参加して記録を残して下さい。

2回参加した方は良い記録の方を選考タイムとします。

## ☆定例総会について

担当:平野

日時 10月14日(日) 10:00~12:00

場所 八事東コミュニティーセンター(例年と同じ場所)を予定  
名古屋市天白区元八事二丁目 48 番地の 1  
\* 会場の変更があった場合は、都度ご連絡致します。



第 41 期定期総会を行います。

1 年の行動予定等を会員全員にて討議決定します。

特に今回は新役員の選出議案がありますので、走友会会員は出来る限り参加するようお願いします。

また、第 41 期行事担当の希望受付を同日より行いますが、定期総会出席者の希望を最優先とします。

※飲み物(ペットボトル)のみ出します。経費節約のため軽食はお出しません、あらかじめご了承下さい。