

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について
- ・8月の例会メニュー

☆タイムトライアル結果 (10km or 5km or 3km)

○年間行事 ミニ駅伝のご案内

☆第41期走友会会長候者公示、および選挙結果

☆集合場所のお知らせ

- 集合場所 : 菅田橋下(夏季期間中)
河川敷工事 : 2018/7 現在菅田橋周辺域の河川敷工事は終了していますが、
2018/12 よりさらに上流側へ工事が進むかもしれないようです。

☆集合時間について

6月～9月の例会集合時間は6:30です。
お間違えの無いようにお願い致します。

☆8月の例会メニュー(集合 6:30)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
8/5	距離走(最大)20km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		
8/12	ビルドアップ走 (最大)20km		
8/19	タイムトライアル 5km or 10km		
8/26	野外走 東山 1万歩コース(往復10.5km+α)		
9/2	距離走(最大)20km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		

※お知らせ

- ・6月～9月の例会集合時間は6:30です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

☆タイムトライアル結果 (10km or 5km or 3km)

日時:2018年7月15日

氏名	距離	目標タイム	結果
小川	10km	0:36:30	0:37:37
有田	10km	0:37:30	0:39:11
尾上	10km	0:40:00	0:41:10
中野	10km	0:42:00	0:42:50
阿江	10km	0:48:00	0:47:18

氏名	距離	目標タイム	結果
花	10km	0:50:00	0:48:10
山	10km	0:53:00	0:50:41
平野	10km	0:45:00	0:51:23
日面	10km	0:50:00	0:54:29
稲垣	10km	0:58:00	0:57:17
岡本	10km	0:50:00	DNF
熊崎	5km	0:20:00	0:20:21
松井	5km	0:21:00	0:21:59
藤岡	5km	0:24:00	0:23:09
三森	5km	0:24:50	0:24:18
相宮	5km	0:30:00	0:28:05
松本	5km	0:30:00	0:29:05
田中	5km	0:30:00	0:29:59
大井	5km	0:30:00	0:31:51
阿部	5km	0:32:00	0:32:42
松山	5km	0:24:30	DNF
鈴木	3km	0:15:00	0:18:28
中野	3km	0:15:00	0:18:59

○年間行事 ミニ駅伝のご案内

リーダー：小川、中野

担当：熊崎、日面、高須、成田、大橋、岡田、小野田、中山、横山

日程：9月16日

予備日：9月30日

本年も恒例のミニ駅伝を行います。

一チーム4名のリレー競争で、ご参加いただける方の走力に応じてチーム分けをします。

例年大変盛り上がる競技です。

ささやかながらチーム順位に応じて、景品をご用意いたしますので、ふるってご参加のほどお願い致します。

コースなどは決定次第、メーリングリストや掲示板、ホームページにてご案内します。

係としての参加が可能な方は、小川、または中野までご連絡ください。

また、すでに他の行事の係を済ませた方は、ご連絡ください。以上、よろしくお願い致します。

☆第41期走友会会長候補者公示、および選挙結果

・次期会長：平野裕司 (3名による推薦)

7/1に次期会長の立候補、推薦を締め切りました。

推薦3名の届出があり、いずれも現会長の平野裕司さんでした。

よって、次期会長は平野裕司さんに決定されたことをご報告致します。

また8/5(日)に予定した選挙は行いませんのでよろしくお願い致します。

早速新体制の組閣に入りますが、打診の有った方は快くお引き受け願ひ致します！

選挙管理委員：現役員全員