

# 走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について
- ・4月の例会メニュー

☆天白川走友会創立40周年記念行事の御案内  
☆新入会員ご紹介

## ☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)  
河川敷工事 : 2016/11 現在菅田橋周辺域の河川敷工事は終了していますが、  
2016/12 よりさらに上流側へ工事が進むようです。

## ☆集合時間について

10月～5月の例会集合時間は7:00です。  
お間違えの無いようにお願い致します。

## ☆4月の例会メニュー(集合 7:00)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
4/1	花見ラン 山崎川周辺桜並木		
4/8	申告制タイムトライアル 5km もしくは 10km		
4/15	ビルドアップ走 (最大)20 km	☆第5回愛知こどもの国 トレイルランレース ☆第17回恵那峡ハーフマラソン	◎第20回長野マラソン ◎加賀温泉郷マラソン2018 ◎第13回掛川・新茶マラソン
4/22	野外走 東山 1万歩コース(往復10.5km+α)	☆第4回奥三河パワートレイル	◎第28回 チャレンジ 富士五湖ウルトラマラソン
4/29	時間走(最大)2時間 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		
5/6	距離走(最大)25km A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		◎2018(第47回) バンクーバーマラソン

※お知らせ

- ・10月～5月の例会集合時間は7:00です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

・6月～9月の例会集合時間は6:30です。

## 天白川走友会創立40周年記念行事の御案内（参加募集）

祝40周年！大型観光バスにて団体で「第38回南木曾町・妻籠健康マラソン」に参加し、その後入浴、記念宴会を催し夕方天白に帰着するツアーを企画中です。奮ってのご参加をお待ちしております。

\*前案内（3月初めに発行）からの**変更・追記箇所は青字で記載**。

### 【申込み方法と参加費】

例会での連絡、ML、掲示板等で役員までご連絡をお願いします。

**必要事項：参加者氏名、レースへのエントリー有無（有の場合は距離を明記）**

**お子様参加の場合は年齢と人数も追記**

**参加費：6,500円（非会員7,500円）**

**\*入浴代、宴会代（飲み放題プラン）込み、子供の食事代は個別相談**

**\*エントリー代は別途各自負担**

### 【現在までの企画検討状況】

**日程：2018年6月3日（日）**

☆集合、出発

出発：朝**5：45頃**（変更有、途中乗車場所は検討中）

場所：菅田橋南側、ピZZェリアマリノ前

会場着：**7：45頃**

\*バス乗車人数はおおよそ50名。（申込みによって変動あり）

\*参加資格は会員、会員家族、会友、会友家族、

天白川走友会に在籍したことがある者、既知の会員紹介のラン友

☆レース

	3.5kmの部	6kmの部	10kmの部
受付	8:00（*）	8:30	9:50
スタート	9:40	9:00	10:20

\***レースへのエントリーは各自で申し込んでください。**

\***既に3.5kmに申し込まれた方へ：受付は8:00終了ですが、8:15頃までは受け付けて頂けることになりましたので、出走可能となりました。お騒がせしました。**

\***出発時刻を早くするため、6kmのエントリーが可能となりました。まだ申し込まれていない方でご希望の方、各自でお申込み下さい。**

\*マラソン大会申込方法 ①エントリーセンター <http://www.tecnoplan.co.jp>

②ランネット <http://runnet.jp/>

\*エントリー費：各部門とも3000円（参加賞不要なら2500円）

\*エントリー締切：**4月15日（日）定員埋まり次第締め切りです！お早目に！**

表彰式：各部門8位までゴール後順次表彰式 12時00分頃 終了予定

☆入浴、宴会、帰路

\*バスで移動後、入浴、宴会の順で実施

\***入浴：クアリゾート湯舟沢、宴会場：ホテル花更紗（飲み放題付！）**

（両方とも同じ敷地内：岐阜県中津川市神坂280番地）

\*17:30～18:00頃、名古屋到着の予定

幹事：平野（リーダー）、稲垣（副リーダー）、役員全員

係（マニック担当をスライド）：石上夫妻、志村、岡本（勝）、花、二村、山、中尾、遠山 以上

### ☆新入会員ご紹介

ご入会いただいた新会員のご紹介をさせていただきます。

ますます会が盛り上がるように皆さんで楽しく走りましょう！



お名前	石原 聖治(いしはら せいじ) さん
年齢	名古屋市緑区在住 53歳
現在の走力	この2年間膝を痛めており、今は10キロ1時間、ハーフマラソン完走がせいぜいです。ベストは4年前、京都マラソンで4時間17分です。
コメント	走る以外の趣味は、バドミントンと料理です。バドミントンは週2回、料理は毎日朝晩。 膝のケガでここ2年あまり走れなかったため、今はタイムより楽しく長く走ることを目指しております。 おじさんランナーですが、仲間に入れていただきとても嬉しく思っております。これから末長く、よろしくお願ひします。