

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について
- ・3月の例会メニュー
- ☆中日西濃駅伝結果

☆天白川走友会創立40周年記念行事の御案内

☆集合場所のお知らせ

- 集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)
河川敷工事 : 2016/11 現在菅田橋周辺域の河川敷工事は終了していますが、
2016/12 よりさらに上流側へ工事が進むようです。

☆集合時間について

10月～5月の例会集合時間は7:00です。
お間違えの無いようお願い致します。

☆3月の例会メニュー(集合 7:00)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
3/4	距離走(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		◎静岡マラソン 2018
3/11	インターバル 2000m×3～6本 (それぞれ間に休憩r2が入ります)	☆名古屋ウィメンズマラソン 2018	◎能登和倉 万葉の里マラソン 2018
3/18	タイムトライアル 5km もしくは 10km	☆第34回 日本大正村クロスカントリー	
3/25	野外走 滝の水公園(往復 11km+α)	☆OSJ 新城トレイル 32K&ダブル 64K	
4/1	(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		

※お知らせ

- ・10月～5月の例会集合時間は7:00です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

・6月～9月の例会集合時間は6:30です。

★中日西濃駅伝結果

田口福寿杯第 39 回 中日西濃駅伝競走

開催日:2018 年 2 月 18 日(日曜日)

担当リーダー: 平野、井上

他担当者 : 大井、樋口、久保田、藤本、阿江、松井、河村、中神、横井

スタート時(9:40) 天候:晴れ 気温:2.5℃ 湿度:67.7%

一般 B の部(121) チーム名	順位 総合記録	1 区 (8.4km) 順位 通過時間 順位 区間時間	2 区 (3.7km) 順位 通過時間 順位 区間時間	3 区 (7.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	4 区 (4.9km) 順位 通過時間 順位 区間時間	5 区 (3.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	6 区 (9.3km) 順位 通過時間 順位 区間時間
113 天白川走友会 B	49 02°36'46"	中野 和武 (52) 00°32'28" [52] 00°32'28"	高須 里美 (77) 00°50'33" [103] 00°18'05"	小林 丈二 (57) 01°20'50" [27] 00°30'17"	平野 裕司 (43)01°40'38" [25] 00°19'48"	岡本 勝美 (54) 01°58'01" [93]00°17'23"	小林 一彦 (49)02°36'46" [53]00°38'45"
112 天白川走友会 A	66 02°42'00"	河村 聡 (61) 00°33'00" [61] 00°33'00"	松本 省吾 (97) 00°52'21" [112] 00°19'21"	松井 久志 (83) 01°24'18" [54] 00°31'57"	中神 恭治 (79) 01°47'27" [87] 00°23'09"	石川 信也 (87) 02°05'32" [107] 00°18'05"	木下慶介 (66)02°42'00" [26] 00°36'28"
女子の部(30) チーム名	順位 総合記録	—	1 区 (3.7km) 順位 通過時間 順位 区間時間	2 区 (7.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	3 区 (4.9km) 順位 通過時間 順位 区間時間	4 区 (3.6km) 順位 通過時間 順位 区間時間	5 区 (9.3km) 順位 通過時間 順位 区間時間
304 天白川走友会 G	21 02°22'36"	—	大井 ちづる [27] 00°19'12" (27) 00°19'12"	阿江 智恵 (25) 00°55'29" [24] 00°36'17"	稲垣 由加里 (24) 01°20'33" [20] 00°25'04"	松山 よし子 (24) 01°38'30" [18] 00°17'57"	長谷川 真由美 (21) 02°20'36" [15] 00°42'06"

区間	氏名	コメント
A-1 区	河村 聡	久しぶりに一区を走りました。他の区間に比べて風が弱いこともあり何とかキロ 4 を切ってタスキを渡すことができました。サポート、応援ありがとうございました。
A-2 区	松本 省吾	追い風&短い距離でしたが、スピードが上がりにませんでした。練習不足です。反省！
A-3 区	松井 久志	毎年恒例の向かい風に打ちのめされました。でも楽しく走ることができました。サポートありがとうございました。
A-4 区	中神 恭治	松井さんからタスキを受け取り石川さんへ渡せました。タスキが”つながる”ってやっぱりいいですね。でも風が強くて寒かった。
A-5 区	石川 信也	タスキをつなげれずすみません。でも久しぶりにしっかり走りました。ありがとうございました。
A-6 区	木下 慶介	思ったより強い風でしたが、みなさんの熱い応援で最後まで頑張りました。
B-1 区	中野 和武	今年はなかなかスピード練習ができずに今日も走り始めはこわごわでしたが、横風もそこそこ吹いていましたが、伊吹山、養老山の雪山の景色も見ながら、楽しく走れました。サポーターの方は風も強く寒かったかと思いますが、おかげ様でストレスなく走ることができました。ありがとうございました。
B-2 区	高須 里美	久々に全力を出しました。ありがとうございました。
B-3 区	小林 丈二	今回は久々に小川さんに伴走していただいてこの西濃駅伝を走ることができ、とても幸せな気持ちを感じながら走っていました。 昨年は僕のところで惜しくも襷をつなぐことができませんでしたが、昨年よりも 1 分程速いタイムで次の平野さんに無事に襷をつなぐことができ本当に嬉しかったです。 寒い中素晴らしい伴走をしてくださった小川さん、そして、懸命にサポートをしてくださったみなさん、本当にありがとうございました！！
B-3 区 (伴走)	小川 博史	小林丈君の伴走をしました。良い感じで走れました。一般 B 何人抜いたかな?小林君お疲れ様でした。
B-4 区	平野 裕司	選手、応援、サポーターの皆さんのおかげで、今年も無事、西濃駅伝を終えることができました。ご協力ありがとうございました！来年もみんなで参加して楽しみましょう！
B-5 区	岡本 勝美	今年は天気も良く最高の大会でした。毎年の海津温泉のアフターも楽しかったです。

B-6 区	小林 一彦	寒さと強風と戦ってきました。東京マラソン前に刺激が入りました。応援、サポートありがとうございました。
G-1 区	大井 ちづる	樋口さんのピンチヒッターでプレッシャーもありましたが、楽しく走れて、又、アンカーの人の応援もできてよかったです。応援サポートありがとうございました。
G-2 区	阿江 智恵	風との戦いでしたが、いいペースで走れたと思います！応援、サポートありがとうございました。
G-3 区	稲垣 由加里	バスにゼッケンを忘れる失態をし、迷惑をかけて済みませんでした。走りの方は強風に今年も勝てず、4.9km を 25 分位、タイムは悪いですが最後まで頑張れました。ありがとうございました。
G-4 区	松山 よし子	何とか頑張って走れました。お千代保稲荷に行ったり男子 1 区の応援に行ったりできて楽しかったです。樋口さんが参加できなくて寂しかった。その分、大井さんを始め皆で頑張りました。サポートありがとうございました。
G-5 区	長谷川 真由美	強い向かい風と冷たい風で何度もめげそうになりましたが、何とか走り切りました。途中の橋でみなさんに応援していただき元気になりました。サポートして頂いた方々、寒い中ありがとうございました。
応援		
サポート	尾上	東濃駅伝に続いてサポーター参加でした。次回こそランナーで参加します。
サポート	田中	タスキをつなぐところを 3 人見届けられず、反省点が残りました。中継点はお千代保稲荷が近く、一区の応援もできて良かったです。
サポート	井上	穏やかかと思ったらやっぱり強風寒風でした。選手、サポーターの皆さんお疲れ様でした。
サポート	藤本	強い風の中、ご苦労様でした。寒い中サポートの皆様ご苦労様。
サポート	久保田	第三中継所のサポーターをしましたが、元気よく風強い中タスキは OK。選手の方お疲れ様でした。
サポート	鈴木(久)	第 3 区のサポートでしたが、みな、タスキがつながり感動しました。強い風の中選手のみなさんお疲れ様でした。
サポート	熊崎	3 人が力強く走っていく姿を見て、走りたくなりました。次回は走りたいと思いました。お疲れ様でした。
サポート	小林(妻)	みなさん、お疲れ様でした。 寒い中でも襷をつなごうと一生懸命に走る選手のみなさんの姿に感動をいただきました。中継所にいるときは風が冷たくて大変でしたが、応援できてとても楽しかったです。是非また応援に行きたいと思います。



A チーム



B チーム



女子チーム



サポーター



天白川走友会創立 40 周年記念行事の御案内

祝 40 周年！大型観光バスにて団体で「第 38 回南木曾町・妻籠健康マラソン」に参加し、その後入浴、記念宴会を催し夕方天白に帰着するツアーを企画中です。奮ってのご参加をお待ちしております。

【現在までの企画検討状況】

日程:2018 年 6 月 3 日 (日)

☆集合、出発

出発:朝 6:00 頃 (変更有、途中乗車場所は検討中)

場所:菅田橋南側、ピZZェリアマリノ前

会場着:8:00 頃

*バス乗車人数はおよそ 50 名。(申込みによって変動あり)

*参加資格は会員、会員家族、会友、会友家族、
天白川走友会に在籍したことがある者、既知の会員紹介のラン友

☆レース

受付:各部スタート 30 分前までに済ませる

スタート: **3.5km の部** 9:40 、 **10km の部** 10:20

* **レースへのエントリーは各自で申し込んでください。**

*スケジュールの都合上、**6km の部にはエントリーしないでください。**

(理由:当日受付に間に合わないため。ご理解ください。)

*マラソン大会申込方法

インターネット申込 ①エントリーセンター <http://www.tecnoplan.co.jp>

②ランネット <http://runnet.jp/>

*エントリー費:各部門とも 3000 円 (参加賞不要なら 2500 円)

*エントリー締切:**4 月 15 日 (日) 定員埋まり次第締め切りです！お早目に！**

表彰式: 各部門 8 位までゴール後順次表彰式 12 時 00 分頃 終了予定

☆入浴、宴会、帰路

*バスで移動後、入浴、宴会の順で実施

*入浴、宴会場は現在検討中。

*17:30~18:00 頃、名古屋到着の予定

☆全体通して

* **参加費未定 (6000 円以内+レースエントリー費)**

*行事参加表明は例会、ML、掲示板等をお願いします。

*今後予定変更もあります。

幹事: 平野 (リーダー)、稲垣 (副リーダー)、役員全員

係 (マラニック担当をスライド):石上夫妻、志村、岡本(勝)、椋、二村、山、中尾、遠山

以上