

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

・集合場所のお知らせ

・集合時間について

・6月の例会メニュー

☆例会タイムトライアル結果 (11.3km or 5km)

☆新入会員ご紹介

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)

河川敷工事 : 2016/10 よりさらに上流側へ工事が進んでいます、終了時期は不明です。

☆集合時間について

6月～9月の例会集合時間は6:30です。

お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 6月の例会メニュー(集合 6:30)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
6/4	※例会休み マラニックのため	☆南木曾町・妻籠健康マラソン ☆ラグーナビーチリレーマラソン	
6/11	ビルドアップ走 (最大)15 km	☆第6回 飛騨高山ウルトラマラソン ☆第4回 奥飛騨トレイルラン 2017	
6/18	申告制タイムトライアル 5km もしくは 10km	☆第4回愛知こどもの国 トレイルランレース	◎2017 乗鞍天空マラソン ◎第5回 東京タワー階段競走
6/25	野外走 大江川緑地コース(往復 10.5 km + α)	☆MID-FM マラソン大会 SEA SIDE RUN in りんくうビーチ	
7/2	(最大)20km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) Bフリー		

※お知らせ

・6月～9月の例会集合時間は6:30です。

・給水は各自が必ず用意してきてください。

・10月～5月の例会集合時間は7:00です。

☆例会タイムトライアル結果 (11.3km or 5km)

日時:2017年5月21日

氏名	距離	目標タイム	結果
齊藤	11.3km	0:45:00	DNF
小林(一)	11.3km	0:45:00	0:46:45
小川	11.3km	0:45:07	0:45:00
横山	11.3km	0:53:00	0:56:13
大橋	11.3km	1:05:00	1:06:39
中神	11.3km	0:50:30	0:51:04
阿江	11.3km	0:58:00	0:56:26
中野	11.3km	0:46:00	0:47:55
松井	11.3km	0:48:00	0:50:00
平野	11.3km	0:48:00	0:51:47
尾上	11.3km	0:46:00	0:48:49
椛	11.3km	0:48:00	0:52:32
成田	11.3km	0:49:00	0:51:10
相宮	5km	0:35:00	0:37:30

☆新入会員ご紹介

ご入会いただいた新会員のご紹介をさせていただきます。
 ますます会が盛り上がるように皆さんで楽しく走りましょう！



お名前	:小林 一彦 (こばやし かずひこ)さん
年齢	名古屋市天白区在住 57歳
現在の走力	フルマラソン:2:58'22(勝田マラソン 2016.01.31) ウルトラマラソン 100km:8:59'10(サロマ 2015.06.28)
コメント	東京に単身赴任してから走り始めました。走歴11年です。例会には8前から帰省時に参加させて頂きました。このたび名古屋に戻り晴れて正会員となります。よろしくお願いします。



お名前	渡邊 俊之 (わたなべ としゆき)さん
年齢	名古屋市緑区在住 48歳
現在の走力	フルマラソン:2時間52分
コメント	駅伝のメンバーに選んでもらえるよう頑張ります！