

2017 年 2 月号

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

- ・集合場所のお知らせ
- ・集合時間について

- ・2 月の例会メニュー
- ☆新年走り初め会の結果
- ☆西濃駅伝について

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)
河川敷工事 : 2016/10 よりさらに上流側へ工事が進んでいます、終了時期は不明です。

☆集合時間について

10 月～5 月の例会集合時間は 7:00 です。
お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 2 月の例会メニュー(集合 7:00)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
2/5	(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) B フリー		◎第 71 回香川丸亀 国際ハーフマラソン大会 ◎第 66 回 別府大分 毎日マラソン大会
2/12	ビルドアップ走	☆ランステ「名古屋 W」の コース試走ファンラン ☆リビング×メ〜テレマラソンパ ラダイス 2017 in モリコロパーク	
2/19	※西濃駅伝参加の為、 例会はお休みです。	☆田口福寿杯第 38 回 中日西濃駅伝競走	◎第 24 回泉州国際市民マラソン
2/26	野外走 大高酒蔵開き見学プチマラニック(仮)	☆第 39 回 読売犬山ハーフマラソン	◎東京マラソン 2017
3/5	距離走ー(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) B フリー	☆かかみがはら シティマラソン 2017	◎静岡マラソン 2017

※お知らせ

- ・10 月～5 月の例会集合時間は 7:00 です。
- ・6 月～9 月の例会集合時間は 6:30 です。
- ・給水は各自が必ず用意してきてください。

☆新年走り初め会の結果・・・申告タイム制記録会 2.8km or 5.6km

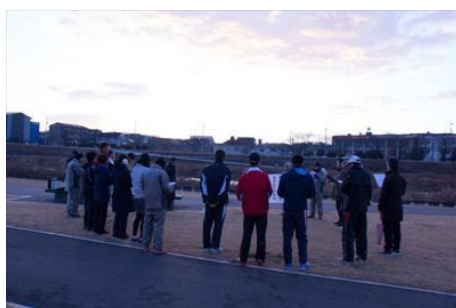
担当リーダー： 井上、齋藤

他担当者： 丸谷、松本、松山、岡田、中村、鈴木(久)、伊熊、川谷、鈴木(正)

日時： 2017 年 1 月 1 日(木)

場所： 天白川河川敷例会場

順位	氏名	距離	申告タイム	実測タイム (参考:km ペース)	タイム差
1	中村 南美	2.8km	22 分 30 秒	22 分 26 秒 (8'01")	-4 秒
2	藤本 誠	2.8km	22 分 00 秒	22 分 18 秒 (7'58")	18 秒
3	鈴木 久美子	2.8km	16 分 25 秒	16 分 02 秒 (5'44")	-23 秒
4	斎藤 幸一	5.6km	23 分 00 秒	22 分 35 秒 (4'02")	-25 秒
5	小林 一彦	5.6km	23 分 00 秒	22 分 34 秒 (4'02")	-26 秒
6	久間田 義武	2.8km	27 分 00 秒	27 分 29 秒 (9'49")	29 秒
7	丸谷 康男	5.6km	33 分 00 秒	33 分 50 秒 (6'02")	50 秒
8	松本 省吾	5.6km	32 分 00 秒	31 分 09 秒 (5'34")	-51 秒
8	樋口 志津枝	2.8km	15 分 30 秒	14 分 09 秒 (5'03")	-1 分 21 秒
10	松山 よし子	2.8km	15 分 15 秒	13 分 45 秒 (4'55")	-1 分 30 秒
11	中野 和武	5.6km	25 分 20 秒	23 分 50 秒 (4'15")	-1 分 30 秒
12	三森 薫	2.8km	16 分 24 秒	14 分 40 秒 (5'14")	-1 分 44 秒
13	河村 聡	5.6km	28 分 25 秒	26 分 13 秒 (4'41")	-2 分 12 秒
13	小林 丈二	5.6km	28 分 25 秒	26 分 13 秒 (4'41")	-2 分 12 秒
15	石川 信也	2.8km	20 分 00 秒	16 分 48 秒 (6'00")	-3 分 12 秒



☆西濃駅伝について

田口福寿杯第 38 回 中日西濃駅伝競走

開催日:2017 年 2 月 19 日(日曜日)

担当リーダー： 平野、小川、稲垣

他担当者： 久保田、藤本、松井、横井、富永、小野田、河村、長谷川(洋)

西濃駅伝の申し込みが終了しました。

本年は、一般 A が 1 チーム、一般 B が 1 チーム、女子が 1 チームとなりました。

まだまだサポーターの方を募集しております、たくさんのご参加をお願いします。

※注意※ 2015 年度から大会のスタート時間が早まっているため、例会場近くのマリノ前の集合 6 時、最終バス降車 17 時になります。

2017 年 西濃駅伝 タイムスケジュール 往路

2017/01/31 暫定

場所	通し距離	経路	距離	速度	区間時間	時刻	
菅田橋	0					6:00	
		弥富通り(県道 221)	3.1	20	0:09	6:09	
新瑞橋	3.1					6:14	新瑞組乗車 5 分
		環状線 北上	4.3	30	0:08	6:22	
吹上	7.4					6:27	吹上組乗車 5 分
		中道左折	0.9	20	0:02	6:30	
吹上東IC	8.3					6:51	
		名古屋高速	20.8	60	0:20	7:08	
一宮IC	29.1					7:12	
		名神高速	20.2	70	0:17		
大垣IC	49.3						
		国道 258	1.2	20	0:03		
浅中公園	50.5						

2017 年 西濃駅伝 タイムスケジュール 復路

2017/01/31 暫定

場所	通し距離	経路	距離	速度	区間時間	時刻	
浅中公園	0					13:00	
		県道 225 高渚 3 左折	1	20	0:03	13:03	
ミニストップ養老船附店	1					13:13	コンビニ 10 分
		国道 258 盤若谷左折	19.7	40	0:29	13:42	
海津温泉	20.7					15:30	海津温泉 120 分
		県道 23→125→R155	9.1	30	0:18	15:48	
西保ファミマ	29.8					16:03	コンビニ 15 分
		R155	2.3	20	0:06	16:10	
弥富 IC	32.1					16:27	
		東名阪→名古屋高速	19.9	70	0:17	16:32	吹上組降車 5 分
吹上 IC	52					16:41	
		環状線	4.6	30	0:09	16:46	新瑞組降車 5 分
新瑞橋	56.6					16:53	
		弥富通り(県道 221)	2.3	20	0:06	16:58	
昭和高校	58.9					17:00	昭和高校組降車 5 分
		昭和高校前右折	0.7	20	0:02		
菅田橋	59.6						